

# MEDISCHE 'FEEL

Nieuw Canadees initiatief

# GOOD' KLINIEK

Wie lekker in zijn vel zit, voelt zich gezonder. Dat vond ook Ashwani Singh, huisarts in het Canadese Edmonton in de provincie Alberta. Hij ontwikkelde een nieuw concept voor zijn patiënten, dat misschien wel een landelijke trend gaat worden. Onlangs opende hij de eerste medische wellnesskliniek in Canada. Patiënten krijgen hier naast medische behandelingen ook andere mogelijkheden om hun welzijn te verbeteren.

Huisartsen schrijven de pil voor, geven een griepvrij, verbinden een gekneusde enkel of schrijven een receptje uit. Maar huisarts Singh denkt verder. Zijn visie is duidelijk: "In deze kliniek moet men zonder schroom kunnen binnenstappen en pas de deur uitgaan als je je gezond, verfrist, ontspannen en ook vooral mooi en aantrekkelijk voelt. Daar is behoefte aan." Hij heeft al ervaring met

"Paramedische gezondheidszorg heeft toegevoegde waarde"

een praktijkcentrum waaraan enkele artsen verbonden zijn. Hij wil zijn patiënten op hun gemak stellen en ze op één plek meerdere keuzes geven op verschillende terreinen van de gezondheidszorg, en – dat is nieuw – op cosmetisch gebied.

## Wellness en gezondheid

Een onplezierig bericht bleek een geluk bij een ongeluk te zijn. Door omstandigheden werd Singh gedwongen zijn huisartspraktijkruimte te verlaten. Het gebouw zou worden afgebroken. Hij moest dus zoeken naar iets anders en kocht een gebouw van 5000 m2 om daar zijn eigen medische wellnesskliniek te beginnen; Cosmedics. Vanaf de eerste dag werd duidelijk dat hij een gat in de gezondheidsmarkt heeft ontdekt.

De kliniek ziet er als volgt uit: naast drie huisartsen, twee acupuncturisten, twee masseurs, een chiropractor, diëtist en voedingsdeskundige, een fysiotherapeut, een yoga-deskundige en negen assistenten, is er ook een cosmetische afdeling en een spa ingericht. Onder des-

kundige leiding kunnen patiënten hier kiezen voor ontgiftende bodywraps, ontharing, gespecialiseerde huidverzorging, manicure, pedicure of botox-injecties. Alles zonodig met goedvinden en verwijzing van de huisarts ter plekke.

De voordelen van deze manier van werken zijn groot. De aanwezige deskundigen in de Cosmedics kliniek kunnen elkaar consulteren en van gedachte wisselen, bovendien is er de mogelijkheid instrumentarium te delen, zoals een kostbaar laserapparaat dat geschikt is voor lichaams-ontharing maar ook voor het verwijderen van gezwellen. "Cosmedics is de eerste gecombineerde medische 'feel good' kliniek in Edmonton en zo ver ik weet de enige in Canada," zegt Singh. "Hoewel ik al gehoord heb dat men in Toronto ook iets dergelijks is gestart."

## Paramedisch

Het idee voor een medische wellnesskliniek heeft hij afgekeken van een soortgelijk initiatief in Scottsdale in Arizona (VS). "Als huisarts vond ik dat patiënten vaak in een gat terecht kwamen, omdat doktoren te traditioneel zijn opgevoed om te accepteren dat de paramedische gezondheidszorg wel degelijk professioneel kan zijn. De toegevoegde waarde is groot. Het is bekend dat cosmetische behandelingen vaak een positieve invloed hebben op het welbevinden en de gezondheid van de patiënt. Niet dat ik een mooi uiterlijk verwar met een goede gezondheid, maar er goed uitzien wil wel vaak zeggen 'je beter voelen'. Die twee aspecten wilde ik met elkaar verenigen."

Ashwani Singh komt uit India, studeerde aan de Universiteit van Alberta en de McGill Universiteit. Om de anderhalf jaar gaat hij enkele weken terug naar zijn geboortestad Dallipur om er in de eerstelijns gezondheidszorg te werken.

Singh heeft met Cosmedics in Edmonton de toon gezet voor een ontspannen manier van de geneeskunst, met aandacht voor het algehele welbevinden van de patiënt. Er zijn al tekenen dat het voorbeeld van dr. Ashwani Singh in de toekomst op meerdere plaatsen in Canada nagevolgd zal worden.

Sonja van Proosdij



Een van de medewerkers van de Cosmedics kliniek



Huisarts Singh bij de ontvangstbalie van Cosmedics

Wachtruimte



## En hier?

In Nederland kennen we geen medische wellnessklinieken. We kennen uiteraard wel de spa's en de privé-klinieken voor cosmetische ingrepen, en ook zijn er samenwerkingsverbanden tussen schoonheidsspecialisten, therapeuten en artsen. Verder zien we dat wellnesscentra wel lonken naar de cosmetische chirurgie, maar van één concept waarin al deze aspecten (spa, (para)medische praktijk en kliniek voor cosmetische chirurgie) met elkaar zijn geïntegreerd is (nog) geen sprake.